



PROGRAMMET

Förövning EQ-i (självskattningstest) individuell feedback och coaching

Vi startar programmet med att titta på emotionell intelligens. Deltagarna genomför ett självskattningstest och får därefter enskild återkoppling och skapar tillsammans med coachen sin individuella utvecklingsplan. På så vis ökar individernas insikter om:

- Självuppfattning
- Personligt uttryck
- Mellanmänskliga relationer
- Beslutsfattande
- Stresshantering

Modul 1 (2 dagar) Chef och Ledarskap

Coachande ledarskap bygger på tanken att alla har en oförlöst potential inom sig och med hjälp av rätt ledarskap kan var och en hitta de svar hen behöver i sitt arbete. Med ett coachande ledarskap får medarbetaren "hjälp till självhjälp" och utvecklas då både privat och i arbetet. Vi går igenom olika chefs- och ledarmodeller och tränar ledarverktyg som är beprövade och fungerar i verkligheten. Allt ledarskap börjar hos varje enskild individ, så det gäller att vara medveten om sina förmågor och värderingar för att kunna leda sig själv och andra på ett effektivt vis.

Samarbete – Kommunikation

Hur kommunicerar jag som ledare mot medarbetare, kollegor och ut mot våra kunder. Vi tittar på olika typer av kommunikationsstilar och tränar oss på att bli mer effektiva i vår kommunikation. Hur man bättre skapar relationer och kan förbereda sig inför möten, presentationer och intervjuer. Vi tränar coaching och testar "Stretch talk".

Modul 2 (2 dagar) Förändringsarbete

Hur leder jag en organisation i förändring? Vad är viktigt att tänka på i själva förändringsarbetet? Om jag önskar åstadkomma en förändring och långsiktig utveckling för företaget hur motiverar jag medarbetarna? Vad behöver jag tänka på och göra för att lyckas leda företaget i den riktning som vi vill?

Mål och riktning, hur du sätter mål på ett effektivt sätt

Här arbetar vi med målbilder, hur du sätter mål, bryter ned och konkretiserar målen och aktiviteterna. Vi arbetar med att göra det begripligt så organisationen förstår.

Uppföljningsmöte – tillbaka i verkligheten

Hur fungerar det idag? Har du uppnått det du ville?

Det du har implementerat, vad fungerar bra och vad kan fungera bättre?

Här gör vi också en uppföljning med varje Ledare vad gäller den individuella utvecklingsplanen.





"An organization's success rests on the backs of its leadership. At all levels, true leadership is about much more than management and task distribution—it's about commitment, collaboration, nurturing talent, developing skills, fostering relationships, and so much more."

from The EQ Leader by Dr. Steven J. Stein



LEDARUTVECKLING

Programmet omfattar fyra (2+2) utbildningsdagar som inleds med EQ-i 2.0, emotionell intelligens, ett självskattningstest. Utbildningsdagarna varvas med teorigenomgångar, individuella övningar, gruppövningar och diskussioner.

Efter att du deltagit i programmet har du utvecklat ditt ledarskap, blivit bättre på att kommunicera, skapa relationer och leda bolaget i förändring. Som ledare har du också fått modeller och redskap som du kan applicera i din verksamhet och använda det som fungerar bäst för dig och din organisation.

StretchHR har god erfarenhet av att leda företag och organisationer både på den svenska och internationella marknaden. Konsulterna är Certifierade inom NLP Business Practitioner och ICF Coacher samt har utbildat ledare inom flera olika framgångsrika industrier.

STRETCH 

