



INDIVID- och TEAMUTVECKLING

Syfte och mål med utvecklingsprogrammet är att öka motivationen, bli ännu bättre på kommunikation, bygga relationer och vara en attraktiv arbetsplats.

Kommunikation, relationer och samarbete är det som på lång sikt påverkar teamets resultat och möjlighet att nå företagets övergripande målsättningar.

Programmet omfattar ett individuellt separat EQ-test och två (2) utbildningsdagar med gemensamma teorigenomgångar och där kursdeltagarna aktivt tränar tillsammans.

Stretch arbetar bland annat med NLP (Neuro-Lingvistisk Programmering) som bygger på evidensbaserade observationer. NLP är ett brett begrepp som innefattar personlig utveckling och förändring.

STRETCH 





PROGRAMMET

Vi startar programmet med en *individuell del* – emotionell intelligens. Deltagarna genomför ett självskattningstest och får därefter enskild återkoppling och skapar tillsammans med coachen sin individuella utvecklingsplan.

Individuell del: EQ-i 2.0 självskattningstest, feedback och coaching (1 x 1,5 h).

Testet görs on-line och coachningen genomförs hos Stretch på Medicon Village i Lund eller på plats hos er.



Modul 1

Kommunikation – Relationer

Hur kommunicerar vi inom gruppen, med andra avdelningar och ut mot våra kunder? Vi tittar på olika typer av kommunikationsstilar.

Hur skapar du "rapport" och hur kan du förbereda dig inför möten och presentationer?

Vi arbetar med matchning, tillstånd och hur du som individ kan påverka eget och andras tillstånd.

Modul 2

Gemenskap – Motivation

Hur samarbetar vi inom gruppen? Hur motiveras vi och skapar engagemang tillsammans? I vilken riktning rör vi oss som individer och i grupp?

Vad är mina målsättningar och hur påverkar de våra gemensamma mål?

På vilket sätt kan vi dela information och ideér för att skapa ett gemensamt och öppet klimat?

Uppföljningsmöte – tillbaka i verkligheten

Uppföljningen sker på individ- och gruppnivå
Hur fungerar det idag? Har vi uppnått det vi ville?

Gruppen visar konkret på vad som har implementerats, vad fungerar bra och vad kan fungera bättre?

Medarbetaren, hur ser hans eller hennes utvecklingsplaner ut och vad kan bli bättre?

